

國立鹿港高級中學學生自我傷害三級預防工作實施計畫

100.12.12 主任行政會報提案討論通過

101.02.17 輔導工作委員會暨生命教育推行小組會議追認通過

102.02.26 輔導工作委員會會議提案修訂通過

103.02.19 輔導工作委員會提案修訂通過

110.09.07 輔導工作委員會修訂通過

112.02.21 輔導工作委員會提案修訂通過

115.09.08 輔導工作委員會提案修訂通過

壹、依據

一、教育部校園學生自我傷害三級預防工作計畫。

二、教育部國民及學前教育署 111 年 6 月 9 日臺教國署學字第 1110073199 號書函辦理。

貳、目的

一、建立並落實本校學生自我傷害三級預防工作模式，以及建立自我傷害之危機處理標準作業流程，以減少校園自我傷害事件之發生。

二、整合自我傷害防治相關網絡資源，共同推動學生自我傷害防治工作。

三、增進學生尊重生命、關懷生命、珍愛生命、展現正向積極生命意義、增加心理健康識能、因應壓力與危機管理，及對於自我傷害危機學生的賦能技巧之教學與活動，並提升校園支持系統與環境安全。

參、實施要點

一、初級預防（發展性輔導）

（一）校長室

主導整合校內外資源，強化各處室合作機制，綜整學校整體需求，結合校外醫療、社政及勞政資源，以及相關非政府組織網絡單位資源，以建構整體協助機制。

（二）教務處

1. 規劃將生命教育、多元智能和價值、心理健康促進和維護、壓力因應、提升問題解決力、挫折容忍力、負向思考和情緒之覺察、接納及調控策略、網路成癮與網路霸凌等網路不當使用、常見精神疾病與求助資源、憂鬱與自我傷害之危機處理、自助與助人技巧等相關議題納入課程計畫，融入教學課程及體驗活動。
2. 發展或運用同步與非同步之數位學習課程與教材。

（三）學務處

1. 訂定自我傷害事件危機應變處理作業流程（如附件 1），並設置校內及校外通報窗口及 24 小時通報求助專線（校安中心 04-7770949）。
2. 辦理生命教育電影、短片、閱讀、演講、競賽等心理健康活動，並善加利用媒體資源推廣教育。
3. 強化教師和學務輔導及學創人員之輔導知能，實施自殺防治生命守門人、自我傷害危機辨識及處理知能、網路成癮及網路霸凌等網路不當使用議題之防治知能研習和其轉介資源運用。
4. 強化培訓班級、學生社團或自治團體幹部成為自己與同儕的自殺防治生命守門人，增加自我傷害危機辨識與處理及自我賦能、網路成癮及網路霸凌等網路不當使用議題之防治知能和學生求助資源運用。
5. 強化導師及家長輔導知能，增進導師與家長對學生生活狀況的瞭解及問題處理之協助，

並進行相關心理健康識能、自殺防治生命守門人及校園內外心理衛生求助資源與管道之教育宣導。

6. 強化學務人員自殺防通報轉介作業流程，與危機處理之教育訓練。

（四）輔導室

1. 配合導師實施班級輔導，協助學生適應環境與課程，並宣導學生可利用相關資源（如 1925 安心專線、1995 生命線、1980 張老師）。
2. 辦理生命教育及情緒教育等相關活動，並善加利用媒體資源推廣教育。
3. 強化教師和學務輔導及學創人員之輔導知能，針對同理心溝通、心理健康識能、自殺防治生命守門人、自我傷害危機辨識及處理知能等議題辦理研習訓練。
4. 對家長進行同理心溝通、心理健康識能、自殺防治生命守門人，以及校園內外心理衛生求助資源與管道之教育宣導。
5. 強化學生自殺防治守門人同儕輔導增加學生自我傷害危機辨識與處理及自我賦能、網路成癮及網路霸凌等網路不當使用議題之防治知能和學生求助資源運用。
6. 彙整校園輔導求助資源，提供師生求助管道資訊單張。

（五）總務處

1. 進行建物防墜安全檢查（建物防墜安全檢核表如附件 3），針對校園建物（如高樓之頂樓、中庭及樓梯間），設置預防性安全設施（安全網、監視及警報系統設置）、生命教育文宣及求助專線之宣導資訊。
2. 加強校園警衛人員危機處理能力，並熟悉事件發生時之處理流程。
3. 強化足以發揮功能之學輔空間。

（六）人事室

1. 提供教職員工正向積極的工作態度訓練，建立友善的校園氛圍。
2. 依學生需求和學生輔導法建置充足專業輔導人力。

（七）導師及任課教師

1. 積極參與有關自我傷害防治之研習活動，以對學生行為有正確的認識。
2. 落實生命教育、情緒教育及心理健康促進和維護教育等融入各科課程教學。
3. 協助學生適應學校環境，強化同儕之溝通技巧與情緒管理，提供支持網絡及相關資訊。
4. 增進師生情感交流，建立良好的師生關係。
5. 對異常舉動學生保持高度敏感，並能辨識高危險群學生。
6. 高危險群學生的通報，並轉介輔導室。

二、二級預防（介入性輔導）

- （一）透過適當篩檢工具，篩檢出高關懷學生，以針對高關懷學生早期發現、早期協助、個案管理、以及即時進行自殺風險評估和危機處理。
- （二）建置或運用憂鬱與自我傷害的認識、自我評估及因應技巧，以及求助資源等網路互動平臺或 Apps。
- （三）學生篩檢之實施須符合專業法律與倫理，即在尊重學生的自主與不傷害生命的原則下，強調保密、隱私，以及不標籤化與汙名化之下進行。
- （四）當知悉學生有明顯的自傷（如：自殺意圖、自殺計畫、自傷行為）或傷人之虞時，需進行自殺風險評估和危機處置與後續心理諮商與就醫治療。
- （五）提升輔導老師與專業輔導人員、導師、學創人員、教職員、班級、學生社團或自治團

體幹部、家長對憂鬱與自殺風險度之辨識與危機處理能力，以協助觀察辨識與轉介。

- (六) 提升輔導老師與專業輔導人員對所發現之高關懷學生提供進一步個別或團體的心理諮商或治療之知能。
- (七) 針對特殊狀態或心理發展特殊需求學生提供主動關懷。
- (八) 整合校外之專業人員（如臨床心理師、諮商心師、社工師、精神科醫師等）資源到校服務。

三、三級預防（處遇性輔導）

（一）自殺企圖：

1. 建立個案之危機處置作業流程，對校內教學與行政相關單位、受影響之學生、班級、學生社團或自治團體幹部之說明與教育輔導（降低自殺模仿效應），並注意其他高關懷群是否受影響。
2. 自殺企圖個案由輔導老師與專業輔導人員進行後續心理輔導或心理治療，及持續追蹤，以預防再自殺，重複企圖個案可進行個案管理；與家長聯繫，提供說明、情緒支持與預防再自殺教育。
3. 進行班級團體輔導，提供心理衛生教育及宣導同儕如何協助個案。
4. 強化輔導老師對風險評估與危機處遇轉介管道知能，與專業輔導人員對自殺企圖個案之自殺風險評估與危機處遇及中長期心理諮商與治療的有效知能技巧訓練與督導。

（二）自殺身亡：

1. 於知悉身亡事件後，學務處成立危機處理小組（依本校校園安全委員會編組職掌），並由校長主持，協調各處室的因應作為。
2. 建立處置作業流程（如附件 1），含對媒體和在社群網站知說明、對校內教學與行政相關單位、受影響之學生、班級、學生社團或自治團體幹部之說明與安心輔導（降低自殺模仿效應）；家長聯繫視需求轉介及高關懷群追蹤輔導。
 - (1) 說明須遵守世界衛生組織關於自殺報導與溝通的六要、六不原則。
 - (2) 不鼓勵校內辦理公開紀念活動。
 - (3) 加強社區內鄰近學校的橫向聯繫。
 - (4) 提供校園內外輔導、諮商與治療資訊與管道。
3. 針對自殺身亡個案之親近同儕與教師，加強輔導老師與專業輔導人員對其自殺風險評估與危機處遇及中長期心理諮商與治療的有效技巧訓練與諮詢或督導。
4. 針對專業遺族（如輔導老師與專業輔導人員）提供心理諮商與治療。

（三）通報轉介，進行校安通報與自殺防治通報：

1. 知悉自傷和自殺事件後，依「校園安全及災害事件通報作業要點」進行校安通報。
2. 針對知悉自殺行為情事時，在 24 小時內，依「自殺防治法」，於衛生福利部建置之「自殺防治通報系統」進行通報作業。

（四）網絡連結：

1. 對於自殺通報後的個案，定期進行個案督導，並由校長主持，定期邀請醫療衛生網絡內的專家及相關人員等，與網絡個案處遇人員進行網絡聯繫會報和個案討論會。
2. 建立學校和區域醫療衛生網絡、自我傷害防治資源的雙向聯繫、銜接，及共照機制，提供個案學習不中斷之資源連結。
3. 建立學校與社政單位、勞政單位之雙向聯繫。

(五)處理回報：發生學生自殺身亡事件應填具「學生自我傷害狀況及學校處理簡表」(如附件2)。

肆、經費：辦理本計畫所需經費由年度相關經費項目下勻支。

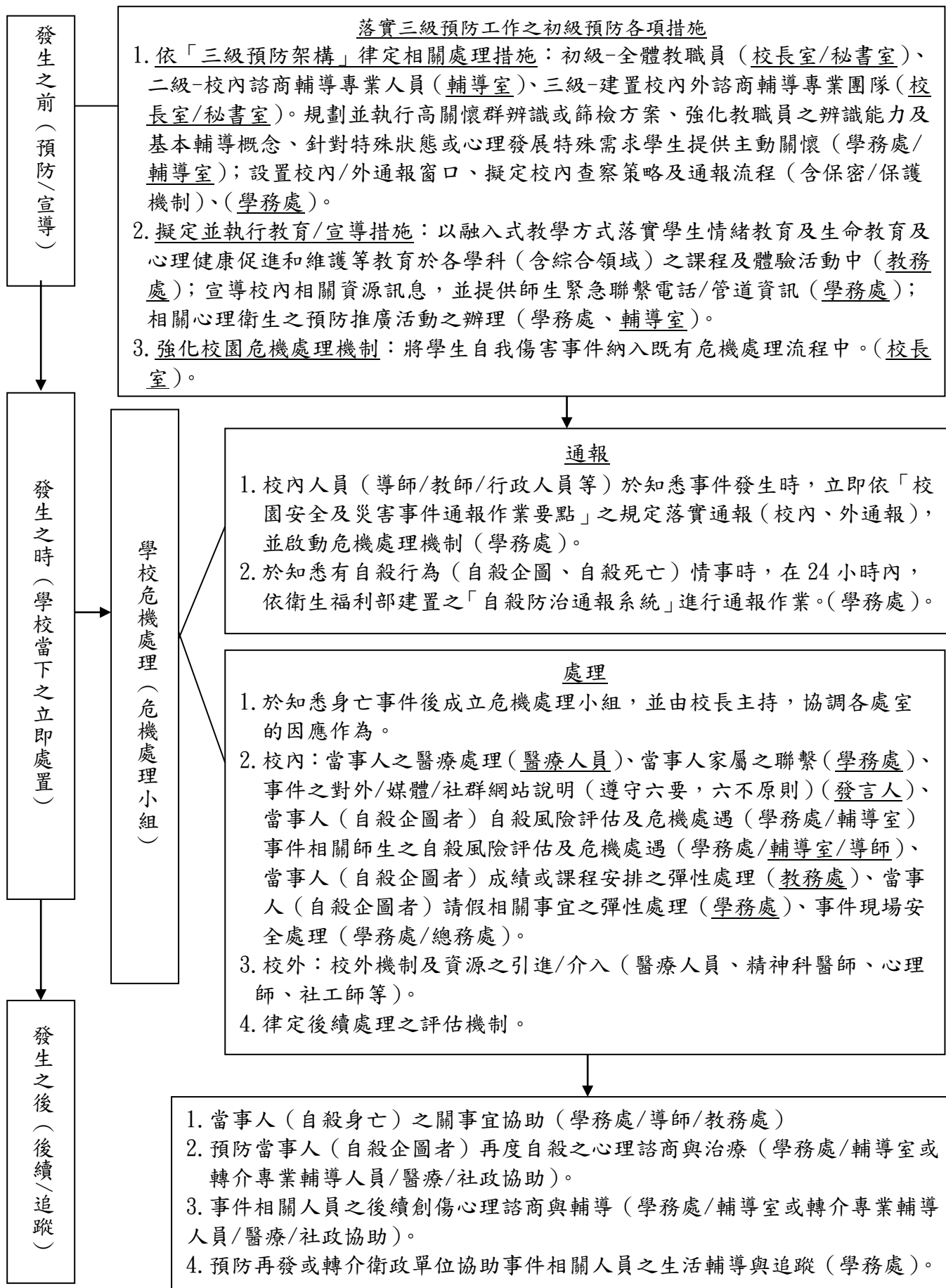
伍、預期成效

一、透過執行學生自我傷害預防工作之過程，體認生命之可貴，並促使師生尊重生命、關懷生命與珍愛生命。

二、建立學校完整之學生自我傷害三級預防機制，有效抑制校園自我傷害之比率，並降低學生自我傷害事件發生。

陸、本計畫提輔導工作委員會議決議，陳校長核定後實施，修正時亦同。

學生自我傷害防治處理機制流程圖



附件 2：學生自我傷害後之狀況及學校處理表

項目	說明
資訊來源	☐ 新聞媒體（新聞標題：_____）
	☐ 校安中心通報（事件序號：_____）
	☐ 民意信箱陳情（教育部公文文號：_____）
自傷學生狀況描述	
學校全銜	
性別：	☐ 男 ☐ 女 ☐ 其他
年齡：	
學制/系級：	☐ 國小； ☐ 國中； ☐ 高級中等學校； ☐ 五專； ☐ 二專； ☐ 四技； ☐ 二技； ☐ 大學； ☐ 研究所； ☐ 博士班； ☐ 其他（_____） 年級：（_____） 科/系所名稱：（_____）【無則免填】
學生身分別： （可複選）	☐ 一般生； ☐ 當學年度轉學生； ☐ 當學年度復學生； ☐ 自學生； ☐ 進修部學生； ☐ 外籍生； ☐ 大陸地區生； ☐ 港澳生； ☐ 僑生； ☐ 延畢生； ☐ 中輟生； ☐ 中離生； ☐ 休學生； ☐ 特殊需求學生（ ☐ 資優生、 ☐ 身心障礙生）； ☐ 其他（_____）
家庭狀況： （可複選）	☐ 三代同堂家庭； ☐ 雙親家庭； ☐ 隔代教養； ☐ 單親家庭（ ☐ 父母離異； ☐ 父歿； ☐ 母歿）； ☐ 其他（_____） ☐ 疑似脆弱家庭（家庭因貧窮、犯罪、失業、物質濫用、未成年親職、有嚴重身心障礙兒童須照顧、家庭照顧功能不足等易受傷害的風險或多重問題，造成物質、生理、心理、環境的脆弱性，而需多重支持與服務介入的家庭）
學習狀況：	☐ 無特殊學習狀況； ☐ 原學習狀況佳 ☐ 學習狀況不佳（可複選）： ☐ 嚴重曠課； ☐ 成績不佳； ☐ 無學習動機； ☐ 其他：（_____）
住宿處：	☐ 家中； ☐ 學校宿舍； ☐ 賃居處； ☐ 其他（_____）

學校措施及事前輔導(求助輔導)	請勾選符合項目： ☐ 訂有自我傷害三級預防實施計畫 ☐ 定期舉辦促進心理健康(含正向思考、衝突管理、情緒管理、以及壓力與危機管理)之活動 ☐ 辦理提昇學校人員及家長之憂鬱與自殺風險度之辨識與危機處理能力活動，以協助高關懷群之早期辨識與及早介入協助													
	☐ 已建立自殺與自殺企圖之危機處理與善後處置作業流程 個案事前求助： ☐ 有 ☐ 無 最近一年曾接觸校內、外輔導或服務： ☐ 校內(晤談、諮商、個管或轉介紀錄等)； ☐ 校外(醫療、衛生、社福或諮商機構)。如：醫療、衛生、社服、或諮商機構，若有，輔導狀況：()													
發生日期及時間：	_____年_____月_____日星期(_____)時間：AM/PM_____													
發生地點：	校內	☐ 宿舍 ☐ 廁所 ☐ 教室、輔導室等內空間 ☐ 校內室外空間 ☐ 校內其他()												
	校外	☐ 家中 ☐ 租屋 ☐ 他人家中 ☐ 公共場所 ☐ 校外其他()												
自傷方式	☐ 1. 藥物過量； ☐ 2. 非法藥物過量； ☐ 3. 瓦斯； ☐ 4. 燒炭； ☐ 5. 農藥； ☐ 6. 吞食化學藥劑； ☐ 7. 上吊、窒息； ☐ 8. 溺水； ☐ 9. 槍砲； ☐ 10. 自焚； ☐ 11. 割腕； ☐ 12. 割頸； ☐ 13. 切割其他身體部位； ☐ 14. 切割部位不明； ☐ 15. 跳樓或其它高處墜落； ☐ 16. 遭車輛或火車撞擊； ☐ 17. 騎乘車輛撞擊； ☐ 18. 其他() ☐ 19. 不詳													
發生可能原因 (可複選)	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="371 1787 531 1850">類別</td> <td data-bbox="531 1787 683 1850"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="371 1850 531 2022" rowspan="3">身心狀態</td> <td data-bbox="531 1850 683 1912">個人</td> </tr> <tr> <td data-bbox="531 1912 683 1975"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="531 1975 683 2022"></td> </tr> </table>		類別		身心狀態	個人			<table border="1"> <tr> <td data-bbox="691 1787 1436 1850">可能原因</td> </tr> <tr> <td data-bbox="691 1850 1436 1912">☐身體疾病</td> </tr> <tr> <td data-bbox="691 1912 1436 1975">☐憂鬱相關問題/疾患</td> </tr> <tr> <td data-bbox="691 1975 1436 2022">☐網路/手機使用問題/成癮</td> </tr> </table>		可能原因	☐ 身體疾病	☐ 憂鬱相關問題/疾患	☐ 網路/手機使用問題/成癮
類別														
身心狀態	個人													
可能原因														
☐ 身體疾病														
☐ 憂鬱相關問題/疾患														
☐ 網路/手機使用問題/成癮														

處理流程	● 學校協助處理單位（請依照各校編制填寫）： ● 人力資源狀況（請依照各校編制填寫）： ● 事件處理流程： 1. 第一現場發現者： 2. 第一現場處理者： 3. 4. 5. （若表格不敷使用請自行增列）
回顧與精進	● 未來精進策略： 1. 2. ● 執行困境與建議： 1. 2. ● 可供學習與參考之經驗： 1. 2. （若表格不敷使用請自行增列）

承辦人：

聯絡電話：

e-mail：

主管簽章：

附件 3

國立鹿港高中建物防墜安全檢核表

建物名稱：

項目	編號	檢查內容	檢查結果		
			安全	不安全	改善規劃/ 補充說明
教室窗戶	1	確認教室有多少對外窗戶的窗外無陽臺、露臺或緩衝空間			
	2	窗臺高度是否足夠安全： (1) 國小、國中—基本：1-9F $\geq$ 100cm；10F 以上 $\geq$ 110cm (2) 高級中等學校以上—基本：1-9F $\geq$ 110cm；10F 以上 $\geq$ 120cm			
	3	「四樓含以上」建物窗臺前有無放置可攀爬之物品（花盆、課桌椅、櫃子、書架等）			
	4	「四樓含以上」建物窗臺高度未達150公分之橫拉窗，是否開啟會超過20公分			
	5	「四樓含以上」建物窗臺高度未達150公分之推射窗，是否開啟會超過20公分			
陽(露)臺	1	女兒牆高度是否足夠安全（基本高度同窗戶，但建議120cm 以上）			
	2	欄杆隔條是否過於容易攀爬（不宜為橫式、格式）			
	3	欄杆間隔是否超過20cm			
	4	欄杆底部與地面間隔是否高於15cm			
	5	「四樓含以上」建物地面是否放置可攀爬之物品（花盆、課桌椅、櫃子等）			
公共樓梯	1	樓梯、扶手及欄杆的縫隙是否超過20cm			
	2	樓梯與樓梯間的縫隙是否超過30cm			
	3	梯間採光照明是否足夠			
	4	樓梯中間挑空處(天井)上下是否有安全網			
頂樓	1	女兒牆高度是否足夠安全（建議140-150cm；如有定期上鎖，可於該項次補充說明並免檢核）			
	2	低女兒牆是否有加裝高度防護設備（欄杆、強化玻璃、防護網）；如有定期上鎖，可於該項次補充說明並免檢核			

	3	女兒牆面或地面是否有可攀爬物品（如花盆）及設備（如管路）；如有定期上鎖，可於該項次補充說明並免檢核			
	4	女兒牆是否設有警語或警示設備（如有定期上鎖，可於該項次補充說明並免檢核）			
	5	頂樓出入口及平臺是否有足夠照明設備（如有定期上鎖，可於該項次補充說明並免檢核）			
	6	頂樓出入口是否有監測設備（監視器、感應器、警鈴、感應鎖；如有定期上鎖，可於該項次補充說明並免檢核）			
	7	頂樓出入口進出是否裝設開啟警報，並連接至警衛室（如有定期上鎖，可於該項次補充說明並免檢核）			
	8	頂樓突出建物（水塔平臺、電梯平臺）工作樓梯是否加鎖管制（如有定期上鎖，可於該項次補充說明並免檢核）			
公共設施及空間	1	公共空間挑高處（中庭挑高、天井等有三公尺以上高地落差之空間）是否有防護網			
	2	公共空間挑高處相鄰之平臺及窗戶是否有安全措施			
	3	公共設施及空間較陰暗或隱密之處，是否有妥善設置門禁管制			
學校管理	1	學校所聘請之管理或保全人員是否熟知各項安全設備			
	2	管理或保全人員是否熟知緊急網路電話（警消等）			
	3	管理人員是否受過緊急應變及自殺防治守門人訓練			
	4	學校相關人員（含保全人員）是否能接獲師生求助並主動協助異常安全事件			
	5	是否訂有緊急事件應變流程，供師生及保全人員參考			
		相關檢查內容依需要進行調整			