

# 國立鹿港高中學校衛生暨健康促進委員會組織要點

1010312 行政會報通過  
1040525 行政會報修訂通過  
1060213 行政會報修訂通過  
1130226 本委員會修訂通過

一、依據：學校衛生法第十九條，學校應加強辦理健康促進活動。

二、目的：

- (一)召開學校健康促進推行委員會議，推行學校健康促進政策，建立教職員工生正確的健康自我管理觀念。
- (二)營造無菸校園優質環境，建立正確體型意識，並藉動態生活、均衡飲食，提昇學生體適能，逐年降低學生過輕及過重（肥胖）之比率，以促進學生身心健康。
- (三)透過健康促進教育與活動及健康服務之實施，引導學生、教職員工及社區家長重視健康管理，共同營造良好健康促進之校園環境。
- (四)學校每學期定時透過專題講座、課程融入或專案活動等，宣導健康體位及健康飲食等知能。
- (五)健康中心辦理健康檢查、健康諮詢，促進教職員工生身心健康。

三、實施要點：

(一)制訂健康促進學校政策

- 1.學校成立學校衛生暨健康促進委員會，並定期召開會議。
- 2.依學生體位與飲食現況提出需求評估，擬定適合學校之實施計畫並列入行事曆，據以推展學生體適能及飲食教育。
- 3.建立學生之健康資料檔案，於實施前後進行相關測驗，並評估成效後，將之彙編為成果報告。

(二)發展健康促進教育與活動

- 1.擬定學校本位課程，將健康促進融入教學課程及學校常規中，培養學生「自我照顧管理」的能力。
- 2.全面實施學生健康體適能。
- 3.辦理各種班際運動競賽，包含：籃球、排球、躲避球、土風舞等比賽，並於校慶期間舉辦全校運動會，提供同學發揮運動專長的機會，激發學生對體育的熱情，藉以養成每日運動的良好習慣。
- 4.鼓勵師生以走路及騎單車方式上下學(班)，增加師生身體活動時間，進而營造並推動家庭、校園動態生活環境，以減少學生坐式生活型態，同時響應環保減碳。
- 5.透過多元管道引發教職員工生關心健康促進等議題，於週會、聯課活動時間，對全校師生實施健康促進教育宣導講座活動，以養成正確的飲食習慣，建立良好的運動風氣，提升教職員生之身心健康。
- 6.舉辦健康促進文藝設計比賽，藉以達到宣傳之目的。

(三)提供健康之校園環境

- 1.建立完善的校園安全防護網絡，成立「緊急傷病之處理及運送實施要點」。
- 2.鼓勵學生吃校內營養午餐或家長自製食品，減少高油高鹽高糖飲食。
- 3.建構綠色環境校園，植樹、綠籬，美綠化環境，生態自然寓教於美麗的校園環境中。

4. 積極維持環境健康，提供安全衛生的飲用水設施，定期檢測水質，維護校園安全，並符合國家傳染預防的法令及消毒的標準。
5. 發揮健康中心之衛教功能，設有健康生活及健康飲食等專業醫師衛教時段，提供師生衛教資訊諮詢的場所。
6. 推行生活環保，學生積極參與維護校園乾淨與美化學校環境的工作，養成學生愛護校園各項設施。

#### (四)營造學校社會環境

1. 藉由學校衛生暨健康促進委員會及工作小組的運作，凝聚學校健康促進的共識及建立共同的願景。使全校教職員工生及家長都能深刻感受到學校重視健康的氛圍。
2. 成立學生健康促進相關社團（漸健美健康促進社、紫錐花研習社），提供機會並鼓勵學生參與學校的健康管理作為，使學生的意見能充分表達，以擬定符合實際需求之健康政策。

#### (五)建立完善之健康服務

1. 於每學年期初舉辦「新生健康檢查」，落實後續追蹤輔導，並請家長協助，要求學生完成複檢的工作。建置全校師生之健康資料檔案，將有特殊需求的學生資料提供給導師，協助學生健康成長。
2. 對全校各班體位不良(BMI 過輕或過重)的學生加強教育宣導，安排健康體位講座及體適能訓練，協助其建立健康體位的意識。

#### (六)結合社區共同營造健康校園

1. 與社區衛生單位或財團法人共同舉辦健康促進相關活動，向社區學校或機構團體宣導禁菸拒檳、防愛滋及正確用藥、反毒等健康議題。
2. 推動社區服務，本校環保志工服務隊定期至校園外圍，從事街道清潔的工作，建立良好的社區關係，並推廣健康環境的觀念。

### 四、組織及工作執掌：

- (一)本委員會共 23 人，設主任委員 1 人，執行長 1 人，執行秘書 1 人，委員 20 人。主任委員由校長擔任，執行長由學務主任擔任，執行秘書由衛生組長擔任。委員由家長會長、秘書、教務主任、主任教官、主計主任、人事主任、總務主任、圖書館主任、輔導主任、實習處主任、生輔組長、教學組長、庶務組長、資訊媒體組長、體育組長、訓育組長、導師代表、日間部及進修部護理師、班聯會主席擔任。

#### (二)分組及工作內容

組別	職稱	本職	工 作 內 容
健康督導組	主任委員	校長	綜理健康促進與學校衛生工作，核定健康促進與學校衛生工作計畫，並督導執行。
	執行長	學務主任	1. 協助主任委員籌組並主持有關全校健康促進與衛生事務。 2. 協調相關處室配合推動學校健康促進與學校衛生工作及各項健康活動。
行政支援組	委員	家長會長	提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。
健康課務組	委員	教務主任	1. 充實教學設備。
	委員	教學組長	2. 設計健康促進教學活動。

			3. 推行健康促進融入教學課程。
健康宣傳組	委員	秘書	綜理健康促進宣傳活動，協助行政協調及發言，加強社區及校友參與。
健康安全組	委員	主任教官	1. 營造健康安全的校園環境。
	委員	生輔組長	2. 協助校園緊急傷病處理事宜。 3. 協助辦理愛滋病、藥物濫用、菸害及檳榔防治、戒菸班等工作事宜。
健康主計組	委員	主計主任	執行學校健康促進計畫與學校衛生之各項經費編制及核銷工作。
健康人事組	委員	人事主任	1. 健康促進計畫之人事動員。
	委員	導師代表	2. 協助學生參與學校健康促進計畫之相關活動。
健康服務組	委員	日間部護理師	1. 協助健康檢查、視力保健、緊急傷病處理、健康指導等事宜。
	委員	進修部護理師	2. 辦理健康促進活動與保健資料之統計事宜。 3. 提供相關衛教宣導諮詢服務。
健康環境組	委員	總務主任	1. 建構安全的健康環境設備。
	委員	庶務組長	2. 美化、綠化校園環境。 3. 環境衛生設備的保護。 4. 維護校園生活的安全。 5. 協助校外人士及廠商工作人員之衛教宣導。
健康資訊組	委員	圖書館主任 資訊媒體組長	健康促進相關書籍徵集薦購，健康促進之網路平台連結建置。
健康輔導組	委員	輔導主任	推動師生健康心理與輔導。
健康體能組	委員	體育組長	推動健康體適能活動及有關健康促進運動。
健康活動組	委員	訓育組長	1. 協助學校健康促進計畫之週會活動及文宣海報出刊。 2. 成立健康促進相關社團，並協助推動健康促進相關社團工作事宜。
健康推廣組	委員	實習處主任	1. 協助執行促進健康飲食教育各項相關活動。 2. 推動實習場所安全，於實習場所加強宣導健康促進訊息。
	執行秘書	衛生組長	1. 擬定及執行健康促進與衛生保健工作計畫。 2. 主辦及協辦各項健康促進與衛生教育、保健工作之相關事宜。 3. 協助推動校園環保工作及各項健康活動。
	委員	班聯會主席	協助推行健康促進相關活動。

五、本會每學年至少召開會議 1 次，由主任委員召集。

六、本要點經本委員會議通過，陳請校長核可後實施，修正時亦同。