

## 107 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果報告表

學校名稱 (全銜)	國立鹿港高中	縣市別	彰化縣
議題名稱	1. 健康體位講座—吃出健康體態 2. 健康促進新生盃班際籃球賽	辦理時間	107.09.06—107.10.12
活動內容 (方式)	<p>一、健康促進政策：定期召開「學校衛生暨健康促進委員會」，訂定學年度校園健康體位計畫，並將活動排入學校行事曆。</p> <p>二、健康教學與活動：</p> <p>1.與體育組合作舉辦「健康促進之新生盃班際籃球比賽」。</p> <p>2.舉辦「健康促進之健康體位講座」。</p> <p>三、健康服務：</p> <p>1.將健康體位等概念融入教學課程中。</p> <p>2.健康中心提供測量身高體重、血壓、體脂肪率等服務，供全校師生使用。</p>		
活動對象	學生 1352 人（男：684 女：668）、教職員工 135 人（男：58 女：77）、其他：0 人		
參與總人次	1487 人	補助金額	10,000 元
附件	<input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input type="checkbox"/> 其他		
<p>效益評估：</p> <p>一、吃出健康體態講座 時間：107/09/06（四）13:10~15:00</p> <p>（一）對象：全體師生，男 742 人、女 745 人，共 1487 人</p> <p>（二）地點：本校中正堂</p> <p>（三）講師：鹿港基督教醫院 黃珮茹 營養師</p> <p>（四）內容：1.為什麼我都瘦不下來？ 2.為自己量身訂做專屬菜單</p> <p>二、健康促進新生盃班際籃球賽 時間：107/09/17~107/10/12</p> <p>（一）對象：高一新生，男 240 人、女 216 人，共 456 人</p> <p>（二）地點：本校籃球場</p> <p>（三）內容：倡導學生正確觀念，提升本校學生課後運動時間。</p>			
<p>檢討與建議：</p> <p>一、本年度演講活動因排定在週會時間，雖全校師生參加，但聽講狀況不甚理想，應予改進宣導方式，以期全校師生皆能專心聽講。</p> <p>二、應加強與社區之聯繫，與課堂中融入相關健康議題，以加強師生及民眾之健康知能。</p>			
<p>其他：</p> <p>無／詳見活動照片附件。</p>			

填表人：熊姿婷

填表日期：107.10.19

# 107 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片 -1

## 吃出健康體態講座

	
學務主任開場	營養師講解如何挑選食物
	
營養師講解如何挑選食物	學生認真聽講
	
頒發感謝狀	學生認真聽講

## 107 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片 -2 新生盃班際籃球賽

	
班際籃球賽優勝班級頒獎	班際籃球賽戰況激烈
	
一年一度健康促進新生盃籃球賽	班際籃球賽戰況激烈
	
班際籃球賽戰況激烈	班際籃球賽戰況激烈