

107 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果報告表

學 校 名 稱 (全 銜)	國立鹿港高中	縣 市 別	彰化縣
議 題 名 稱	1. 健康體位講座—吃出健康體態 2. 健康促進新生盃班際籃球賽	辦 理 時 間	107.09.06—107.10.12
活 動 內 容 (方 式)	一、健康促進政策：定期召開「學校衛生暨健康促進委員會」，訂定學年度校園健康體位計畫，並將活動排入學校行事曆。 二、健康教學與活動： 1.與體育組合作舉辦「健康促進之新生盃班際籃球比賽」。 2.舉辦「健康促進之健康體位講座」。 三、健康服務： 1.將健康體位等概念融入教學課程中。 2.健康中心提供測量身高體重、血壓、體脂肪率等服務，供全校師生使用。		
活 動 對 象	學生 1352 人（男：684 女：668）、教職員工 135 人（男：58 女：77）、其他：0 人		
參與總人次	1487 人	補 助 金 額	10,000 元
附 件	<input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input type="checkbox"/> 其他		
效益評估： 一、吃出健康體態講座 時間：107/ 09/ 06（四）13:10～15:00 （一） 對象：全體師生，男 742 人、女 745 人，共 1487 人 （二） 地點：本校中正堂 （三） 講師：鹿港基督教醫院 黃珮茹 營養師 （四） 內容：1.為什麼我都瘦不下來？ 2.為自己量身訂做專屬菜單 二、健康促進新生盃班際籃球賽 時間：107/ 09/ 17～107/ 10/ 12 （一） 對象：高一新生，男 240 人、女 216 人，共 456 人 （二） 地點：本校籃球場 （三） 內容：倡導學生正確觀念，提升本校學生課後運動時間。			
檢討與建議： 一、本年度演講活動因排定在週會時間，雖全校師生參加，但聽講狀況不甚理想，應予改進宣導方式，以期全校師生皆能專心聽講。 二、應加強與社區之聯繫，與課堂中融入相關健康議題，以加強師生及民眾之健康知能。			
其他： 無／詳見活動照片附件。			

填 表 人：熊姿婷

填 表 日 期：107.10.19

107 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片-1

吃出健康體態講座



學務主任開場



營養師講解如何挑選食物



營養師講解如何挑選食物



學生認真聽講



頒發感謝狀



學生認真聽講

107 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片-2

新生盃班際籃球賽



班際籃球賽優勝班級頒獎



班際籃球賽戰況激烈



一年一度健康促進新生盃籃球賽



班際籃球賽戰況激烈



班際籃球賽戰況激烈



班際籃球賽戰況激烈